

SEMAINE

lundi 4 novembre 2024

vendredi 8 novembre 2024

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 4 novembre 2024	mardi 5 novembre 2024	mercredi 6 novembre 2024	jeudi 7 novembre 2024	vendredi 8 novembre 2024
ENTREE	Carottes râpées	Céleri rémoulade		Pâté en croûte	Chou mariné au miel
PLAT	Nugget's de poulet	Chipolatas grillées		Lasagne bolognaise	Sauté de porc aux olives
LEGUME	Petits pois à la française	P de terre persillées		0	Riz pilaf
LAITAGE		Vache qui rit			Yaourt fermier
DESSERT	Eclair au chocolat			Gâteau marbré	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENTREE	■		■							■				■
PLAT	■	■							■	■				■
LEGUME		■		■						■				
LAITAGE		■		■			■						■	
DESSERT	■	■								■				

SEMAINE

lundi 18 novembre 2024

vendredi 22 novembre 2024

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 18 novembre 2024	mardi 19 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	jeudi 21 novembre 2024	vendredi 22 novembre 2024
ENTREE	Salade Méxicaine	Feuilleté au fromage		Salade verte	Soupe de légumes moulinés
PLAT	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de porc au caramel		Saucisson Lyonnais sauce vigneronne	Tortellinis au fromage sauce tomate
LEGUME	Ebly pilaf	Haricots verts poêlés		P de terre vapeur	
LAITAGE		Petit suisse aromatisé			Emmental
DESSERT	Compote de poire			Gâteau Lyonnais	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES	[Barre colorée indiquant la présence d'allergènes]													
ENTREE	[X]		[X]	[X]						[X]	[X]			
PLAT					[X]						[X]	[X]	[X]	
LEGUME		[X]												
LAITAGE				[X]			[X]			[X]		[X]		
DESSERT									[X]	[X]	[X]		[X]	

SEMAINE

lundi 25 novembre 2024

vendredi 29 novembre 2024

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024
ENTREE	Œufs mayonnaise	Carottes râpées		Salade de chou chinois	Quiche au fromage
PLAT	Couscous merguez boulette	Blanquette de veau à l'ancienne		Saucisse de Toulouse	Beignet de calamars
LEGUME	Semoule	Riz blanc		Purée de P de terre	Epinards gratinés
LAITAGE		Camembert			Yaourt sucré
DESSERT	Corbeille de fruits de saison			Quatre quart	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														

SEMAINE

lundi 16 décembre 2024

vendredi 20 décembre 2024

Menu validé par notre diététicienne Hélène

	lundi 16 décembre 2024	mardi 17 décembre 2024	mercredi 18 décembre 2024	jeudi 19 décembre 2024	vendredi 20 décembre 2024
ENTREE	Salade d'endives	Chou blanc mariné au miel		Salade verte	Muffin moelleux au saumon fumé
PLAT	Quenelle sauce aurore	Tartiflette		Paupiette de lapin	Ballotine de dinde Orloff
LEGUME	Riz pilaf			Coquillettes	Gratin Dauphinois aux cèpes
LAITAGE				Emmental portion	Bûche pâtissière chocolat
DESSERT	Flanby	Crêpe au sucre			Clémentines et Papillotes

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES														
ENTREE														
PLAT														
LEGUME														
LAITAGE														
DESSERT														