

SEMAINE

lundi 6 janvier 2025

vendredi 10 janvier 2025

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
ENTREE	Pâté de campagne	Carottes râpées		Endives emmental	Salade composée
PLAT	Cordon bleu	Couscous boulette merguez		Jambon aux herbes	Quenelle sauce tomate
LEGUME	Penne au beurre	Semoule		Purée de P de terre	Carottes Vichy
LAITAGE	Yaourt sucré				Yaourt fermier
DESSERT		Liégeois chocolat		Galette des rois	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENTREE				■			■			■		■		■
PLAT	■	■		■								■		■
LEGUME	■	■			■							■		
LAITAGE				■			■					■		
DESSERT				■					■		■		■	

SEMAINE

lundi 13 janvier 2025

vendredi 17 janvier 2025

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
ENTREE	Charcuterie	Chou-rouge aux myrtilles		Coleslaw	Macédoine sauce fromage blanc
PLAT	Sauté de volaille au curry	Rougail saucisse		Boule de bœuf au jus	Poisson à la Bordelaise
LEGUME	Légumes tajine	Riz créole		Haricots beurre aux oignons	Coquillettes
LAITAGE		Gouda			laitage
DESSERT	compote pomme poire			Fromage blanc confiture	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENTREE		■		■					■		■	■	■	
PLAT		■					■						■	■
LEGUME												■	■	
LAITAGE	■			■			■				■	■		
DESSERT	■									■				

SEMAINE

lundi 20 janvier 2025

vendredi 24 janvier 2025

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
ENTREE	Céleri rémoulade	Salade verte		Emincé d'endive pomme noix	Betteraves aux myrtilles
PLAT	Escalope viennoise	Daube de bœuf		Tartiflette	Poisson pané
LEGUME	Gratin de macaronis	Ebly pilaf			Riz créole
LAITAGE		Yaourt sucré			
DESSERT	yaourt fruits			Flognarde aux poires	Danette liégeoise

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES	[Barres colorées indiquant la présence d'allergènes dans les plats]													
ENTREE	[Barres colorées indiquant la présence d'allergènes dans les entrées]													
PLAT	[Barres colorées indiquant la présence d'allergènes dans les plats]													
LEGUME	[Barres colorées indiquant la présence d'allergènes dans les légumes]													
LAITAGE	[Barres colorées indiquant la présence d'allergènes dans les produits laitiers]													
DESSERT	[Barres colorées indiquant la présence d'allergènes dans les desserts]													

SEMAINE

lundi 3 février 2025

vendredi 7 février 2025

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

	lundi 3 février 2025	mardi 4 février 2025	mercredi 5 février 2025	jeudi 6 février 2025	vendredi 7 février 2025
ENTREE	Coleslaw	Pâté croûte		Salade verte	Chou chinois
PLAT	Saucisse de Toulouse	Chili con carne		Pot au feu de volaille	Escalope de saumon
LEGUME	Gratin de poireaux	Riz blanc		Légumes pot au feu	Penne au beurre
LAITAGE	Fromage Blanc				Yaourt nature
DESSERT		Pomme au four		Crêpe au sucre	

	ŒUFS	MOUTARDE	ARACHIDE	LAIT	CRUSTACE	LUPIN	GLUTEN	POISSON	SESAME	SULFITE	SOJA	MOLLUSQUE	CELERI	FRUIT A COQUE
ALLERGENES	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENTREE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
PLAT			■										■	
LEGUME		■		■								■	■	■
LAITAGE	■			■			■			■		■		
DESSERT								■	■	■	■			

VACANCES

SEMAINE

lundi 10 février 2025

vendredi 14 février 2025

Menu validé par une Hélène Fotiadi (Diététicienne)

lundi 10 février 2025

mardi 11 février 2025

mercredi 12 février 2025

jeudi 13 février 2025

vendredi 14 février 2025

	lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025
ENTREE					
PLAT					
LEGUME					
LAITAGE					
DESSERT					

ŒUFS

MOUTARDE

ARACHIDE

LAIT

CRUSTACE

LUPIN

GLUTEN

POISSON

SESAME

SULFITE

SOJA

MOLLUSQUE

CELERI

FRUIT A
COQUE

ALLERGENES

	lundi 10 février 2025	mardi 11 février 2025	mercredi 12 février 2025	jeudi 13 février 2025	vendredi 14 février 2025
ENTREE					
PLAT					
LEGUME					
LAITAGE					
DESSERT					

